



دانشگاه
فنی و حرفه‌ای



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری



کانون دانشجویی همیاران
سلامت روان

آموزش ورود و ثبت نام در سایت سجاد جهت تکمیل کارنامه سلامت (روان و جسم)

واحد مشاوره دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان سمنان



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری



کانون دانشجویی همیاران
سلامت روان

ابتدا از طریق لینک های ذیل وارد سامانه شوید



لینک کارنامه سلامت جسم



<http://portal.saorg.ir/physicalhealth>



لینک کارنامه سلامت روان



<http://portal.saorg.ir/mentalhealth>

* ضمناً هر دو لینک بالا در کانال تلگرام دانشکده و در گروه واتساپ کانون دانشجویی همیاران سلامت روان نیز گذاشته شده است، جهت کپی لینک‌ها از این طریق می‌توانید اقدام نمایید.

واحد مشاوره دانشگاه فنی و حرفه ای استان سمنان

پس از کلیک بر روی لینک کارنامه سلامت روان یا جسم، وارد صفحه زیر خواهید شد. اگر قبلا اقدام به ثبت نام نموده اید روی گزینه "ورود" و اگر تا به حال اقدام به ثبت نام ننموده اید روی گزینه "ثبت نام" کلیک نمایید.



portal.saorg.ir



ورود | ثبت نام | ورود کاربران دانشگاه به سیستم

جمعه، ۱۹ مهر ۱۴۰۰



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان



جهت مشاهده این فرم **ورود** یا **ثبت نام** کنید

آخرین خبرها

اطلاعیه در خصوص ارائه خدمات نظام وظیفه به دانشجویان
خارج از ابتدای اذرماه 2020/11/21

اطلاعیه برگزاری آزمون زبان 30 بهمن و ثبت نام آزمون
MSRT زبان اسفندماه 2020/10/18

راهنمای تصویری ارزشیابی مدرک تحصیلی و استعلام مدرک

پس از کلیک بر روی گزینه ثبت نام وارد صفحه زیر خواهید شد.
گزینه با قوانین گفته شده موافق هستم را تیک بزنید و اطلاعات
خواسته شده (نام، نام خانوادگی، کد ملی و...) را جهت ثبت نام
وارد نمایید.

5. در مرحله بعد لازم است با نام کاربری (کد ملی)
خود وارد سامانه شوید و اطلاعات ثبت نام خود
را تکمیل نمایید. پیش از تکمیل ثبت نام و دریافت
تایید، امکان ثبت هیچ درخواستی وجود ندارد

**برای مشاهده راهنمای ثبت نام کلیک
نمایید**

با قوانین گفته شده
موافق هستم

* تابعیت

ایرانی

* نام

* نام خانوادگی

کد ملی

پس از تکمیل فرم، کد فعال سازی پیامک که به شماره تلفن وارد شده شما پیامک می شود را وارد کنید و پس از وارد کردن کد امنیتی روی گزینه ارسال کلیک نمایید تا ثبت نام شما انجام گردد.



portal.saorg.ir



تکرار رمز عبور

کد فعال سازی پیامک(برای
ارسال کد فعال سازی پیامک
روی دکمه ارسال کد یا تماس
* کلیک نمایید)

د فعال سازی را وارد نمایید

پیامک

تماس

لطفا مقدار کد امنیتی زیر را وارد نمایید



071015

ارسال

پس از کلیک بر روی گزینه ورود وارد صفحه زیر خواهید شد.

کد ملی و رمز عبور خود را وارد نمایید و پس از وارد نمودن کد

امنیتی روی گزینه ورود کلیک نمایید.



portal.saorg.ir



کد ملی یا نشانی ایمیل

2282975537

رمز



لطفا مقدار کد امنیتی زیر را وارد نمایید



915725

ورود

پس از ورود به سایت روی دکمه ای که با نماد فلش نشان داده می شود کلیک نمایید.



خوش آمدید | تغییر رمز عبور | تکمیل پروفایل

خروج

جمعه، ۹ مهر ۱۴۰۰

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان



تکمیل ثبت نام متقاضی

تایید نهایی

مشخصات اطلاعات

اطلاعات تکمیلی

مشخصات

مقاطع تحصیلی

درخواست کننده



برای مشاهده راهنمای ثبت نام کلیک نمایید

در صورتی که قصد استفاده از خدمات لیست زیر را دارید، نیازی به ادامه مراحل تکمیل یا ویرایش پروفایل نیست

پس از کلیک وارد صفحه زیر خواهید شد،
گزینه کارنامه سلامت دانشجویان را انتخاب
نمایید.



portal.saorg.ir



کارتابل



اطلاع رسانی فرایندها



ارتباط با پشتیبانی سامانه



خدمات



→ کارنامه سلامت دانشجویان



گزارش پرداخت



سوالات متداول



آزمون زبان



کارتابل



اطلاع رسانی فرایندها



ارتباط با پشتیبانی سامانه



خدمات



کارنامه سلامت دانشجویان



کارنامه سلامت روان دانشجویان



کارنامه سلامت جسم دانشجویان



گزارش پرداخت



سوالات متداول



آزمون زبان



English



برای مثال پس از کلیک بر روی کارنامه سلامت روان وارد صفحه زیر خواهید شد.

گزینه با قوانین گفته شده موافق هستم را تیک بزنید و فرم سلامت روان را تکمیل نمایید.



portal.saorg.ir



دانشجویان دانشگاه های حسور و بیر توسط محرر مشاوره هر دانشگاه برای برنامه ریزی اقدامات ارتقا بهداشت روانی دانشجویان مورد استفاده قرار می گیرند. با توجه به اهمیت اهداف طرح، خواهشمند است سوالات فرم را مطالعه و با دقت همه آن ها را پاسخ دهید. در صورت وجود هر گونه ابهام در سوالات می توانید از همکاران مرکز مشاوره کمک بگیرید. پیشاپیش از همکاری صادقانه و دقت نظر شما دانشجوی عزیز سپاسگذاری می شود.

توجه:

1. برای سهولت در تکمیل فرم بهتر است از لپ تاپ یا کامپیوتر استفاده نمایید و از تلفن همراه استفاده نفرمایید.
2. در صورت نیاز به استفاده از خدمات مشاوره با مرکز مشاوره مرکز تماس حاصل فرمایید
3. مراحل تکمیل فرم کارنامه سلامت روان با دریافت کد پیگیری پایان می یابد.
4. برای توضیح بیشتر و مشاهده راهنمای کاربری فرآیند کارنامه سلامت روان دانشجویان کلیک نمایید.




با قوانین گفته شده موافق هستم

فرم سلامت روان دارای دو بخش اول و دوم می باشد، لطفا پس از تکمیل هر دو بخش گزینه های زیر را تیک بزنید.

تکمیل بخش اول

بخش اول

دستور العمل پاسخ دهی پرسشنامه ی حاضر در برگیرنده تعدادی عبارت است که برای توصیف نگرش ها، احساسات و رفتار شما نوشته شده است. در این پرسشنامه، پاسخ صحیح و غلط وجود ندارد. برای هر عبارت، پاسخی را انتخاب کنید که به بهترین وجه توصیف کننده ی نگرش ها، احساسات و رفتار شماست خواهشمند است عبارات زیر را با دقت بخوانید و با توجه به احساس فعلی، م  بافتت یا مخالفت خود را مشخص کنید

0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

تکمیل بخش دوم

بخش دوم

لطفا به سوالات زیر متناسب با وضعیت خودتان پاسخ دهید

پس از تکمیل فرم و وارد کردن کد امنیتی روی گزینه ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری کلیک نمایید.

* توجه داشته باشید دریافت کد پیگیری الزامی بوده و دریافت آن به منزله تکمیل و اتمام مراحل دریافت کارنامه سلامت(جسم و روان) می باشد.*



portal.saorg.ir



و صادقانه پاسخ داده ام؟

زیاد

کم

خیلی کم

خیلی زیاد

خواهشمند است نظر ها و پیشنهاد های خود را درباره سوالات این پرسشنامه ها مطرح نمایید

لطفا مقدار کد امنیتی زیر را وارد نمایید



414549



ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری



دانشگاه
فنی و حرفه‌ای



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری



کانون دانشجویی همیاران
سلامت روان

با آرزوی موفقیت برای شما

کانون همیاران سلامت آموزشگده

فنی و حرفه‌ای دختران سمنان

واحد مشاوره دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان سمنان