



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه



وزارت علوم تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

راهنمای برگزاری

روز جهانی مبارزه با خشونت علیه زنان

Nov ۲۵

مصادف با چهارم آذرماه ۱۴۰۰

بیست و پنجم نوامبر مصادف با چهارم آذرماه ۱۴۰۰، از سوی سازمان جهانی بهداشت (WHO) «روز جهانی مبارزه با خشونت علیه زنان» و یا اصطلاحاً «جهان نارنجی»^۱ در نظر گرفته شده است. سازمان جهانی بهداشت (WHO) به مناسبت روز جهانی مبارزه با خشونت علیه زنان شعائر و باورهای زیر را در نظر گرفته است:

- خشونت علیه زنان نقض حقوق بشر است.
 - خشونت علیه زنان می تواند در نتیجه ی تبعیض علیه زنان، در قانون و هم چنین در عمل، و نابرابری های مداوم بین مردان و زنان رخ بدهد.
 - خشونت علیه زنان بر پیشرفت بسیاری از زمینه ها، از جمله ریشه کن کردن فقر، مبارزه با آیدز وی / ایدز و صلح و امنیت اثرگذار است.
 - خشونت علیه زنان و دختران اجتناب ناپذیر است. پیشگیری امکان پذیر است و ضروری است
 - خشونت علیه زنان هم چنان یک بیماری همه گیر جهانی است.
- در همین راستا پیشنهاد می گردد تا برنامه هایی در دانشگاه های سراسر کشور راه اندازی گردد. هدف کلی این برنامه این است که دانشجویان، به ویژه دانشجویان دختر با اشکال مختلف خشونت های خانگی آشنا شده، برای دریافت کمک بیشتر اقدام کنند و عموم اطلاعات بیشتر و بهتری در مورد خشونت های خانگی، علل و پیامدهای احتمالی آن و آنچه کمک کننده است و یا می تواند برای پیشگیری و درمان در دسترس باشد آگاه شوند.

اهداف برنامه:

- ۱- آگاه سازی دانشجویان در خصوص روز جهانی مبارزه با خشونت علیه زنان.
- ۲- آگاه سازی دانشجویان در خصوص انجمن ها و گروه های خود-یاری مانند «انجمن امید ایران» که بطور خاص از زنان و دختران ایرانی که مورد خشونت واقع شده اند، حمایت می کند.
- ۳- افزایش اطلاعات و توانمندی دانشجویان برای تشخیص شرایط بحرانی و انتخاب راهکارهای بهینه برای مقابله با آن.
- ۴- تشویق و ترغیب دانشجویان جهت دریافت کمک برای خود، خانواده و دوستان شان در صورت نیاز.

جامعه هدف:

کلیه دانشجویان، کارکنان و اساتید دانشگاه به ویژه زنان، جامعه هدف این برنامه می باشند.

زمان:

اجرای این برنامه معطوف بیست و پنجم نوامبر مصادف با چهارم آذرماه ۱۴۰۰ می باشد، پیشنهاد می شود کلیه مراکز و شعبات مربوط به مرکز مشاوره دانشگاه تهران، در اجرای این طرح با در نظر گرفتن اهداف «روز جهانی مبارزه با خشونت علیه زنان» برنامه های خود را به گونه ایی اجرا نمایند؛ که علاوه بر داشتن ابتکار و نوآوری مقتضی، اهداف کلی و جزئی اشاره شده در این راهنما محقق گردد.

مجری:

مرکز مشاوره دانشگاه با پشتیبانی معاونت دانشجویی و همکاری سایر ادارات کل و همکاری مستقیم کانون همیاران سلامت روان و سایر کانون ها و تشکل های دانشجویی می باشد.

محتوای پیشنهادی به مناسبت روز جهانی مبارزه با خشونت علیه زنان عبارتند از:

به منظور اطلاع رسانی و تغییر نگرش دانشجویان، اساتید و کارمندان محترم دانشگاه میتوان از محتوایی که در قالب بروشور، بوکلت، پوستر و ... در این زمینه که متعاقباً در اختیار مراکز و شعبات مربوطه قرار خواهد گرفت، استفاده نمایند.

برنامه‌های پیشنهادی بمناسبت روز جهانی مبارزه با خشونت علیه زنان عبارتند از:

- جلب مشارکت دانشجویان داوطلب و همیاران سلامت روان و برگزاری فعالیت های ابتکاری و خلاقانه از طریق درگیری آنان در برگزاری مسابقه، و ...
- آگاه‌سازی دانشجویان خوابگاهی و دانشگاهی در خصوص روز جهانی مبارزه با خشونت علیه زنان از طریق مشارکت در برنامه های هنری مانند، نمایش و نقد فیلم و یا نمایش تئاتر های هنری با محتوای مناسب.
- آگاه‌سازی دانشجویان خوابگاهی و دانشگاهی در خصوص روز جهانی مبارزه با خشونت علیه زنان در غالب توزیع بروشور، پمفلت، بنر، توزیع نشریه و ...
- معرفی مرکز و شیوه های دریافت خدمات مشاوره ایی و درمانی در صورت نیاز.
- برگزاری نشست های گروهی^۲، با استفاده از توان روانشناسان متخصص و همیاران سلامت، با حضور دانشجویان، اساتید، کارکنان و اعضای خانواده
- برگزاری نشست ها، سخنرانی و یا گردهم آیی ویژه مسئولان، اساتید و کارکنان دانشگاه با حضور چهره های سرشناس، صاحب نام و شاخص هنری و ورزشی مورد علاقه دانشجویان
- حساس‌سازی ذهنی دانشجویان، کارکنان دانشگاه و ارائه نمادها و المانت هایی که حس عضویت در جنبش و کمپین «روز جهانی مبارزه با خشونت علیه زنان» را تقویت می کند؛ مانند استفاده از المانت هایی با رنگ نارنجی.
- استفاده از فضاهای تبلیغاتی و رسانه ای محیطی و مجازی، از جمله سایت، تلگرام، مطبوعات، نشریات دانشجویی با هدف افزایش اطلاع رسانی و آگاه سازی.
- برگزاری جلسات سخنرانی درفضاهای خوابگاهی و دانشگاهی با هدف افزایش حمایت اجتماعی از دانشجویان و هم چنین دعوت از مدیران و مسئولان انجمن «امید ایران»^۳ انجمنی که بطور گسترده و خاص در زمینه خشونت علیه زنان در ایران فعالیت می کنند.
- برگزاری برنامه هایی برای افزایش نشاط و شادابی دانشجویان با محوریت و نقش آفرینی فعال تشکل ها و کانون های دانشجویی به ویژه کانون همیاران سلامت روان.
- اعزام روان شناسان، مشاوران و مددکاران به خوابگاه ها و اتاق‌های دانشجویان با هدف آگاه‌سازی دانشجویان.
- اعزام همیاران سلامت به دانشکده ها با هدف آگاه‌سازی دانشجویان و توزیع محتوای های آموزشی.
- انجام فعالیت های فرهنگی، فوق برنامه ورزشی کم هزینه و در دسترس با پوشش حداکثری دانشجویان.
- به اشتراک گذاشتن مطالب متناسب با مسائل و مشکلات از طریق شبکه های اجتماعی (فیس بوک، تلگرام و...)، صدا و سیما، کافه تریا، کتابخانه ها و ...

با آرزوی توفیق

دفتر مشاوره و سلامت – آذر ماه ۱۴۰۰

^۲ منظور از نشست های گروهی اجتماعات و گروه های ۵-۶ نفره از دانشجویان، کارکنان و یا اساتید که هر گروه با رهبری یک متخصص به تبادل نظر و گفتگو می پردازند. با توجه به حجم کوچکتر گروه امکان تبادل نظر و مشارکت اعضا بیشتر می باشد

^۳ ارتباط با انجمن امید: آدرس: خیابان نجات الهی، کوچه کلانتری، پلاک ۷۲- شماره تماس: ۸۸۹۰۹۸۰